

EXIGENCE POUR LES TESTS ÉTOILE

1^{ère} Étoile

1. Patinage en avant
2. Patinage en arrière
3. Petit paquet
4. Cigogne sur une jambe (gauche et droite)
5. Chassé en avant (gauche et droite)

2^{ème} Étoile

1. Croisé avant (gauche et droite)
2. Spirale extérieur (gauche et droite)
3. Spirale intérieur (gauche et droite)
4. Pirouette sur deux jambes sans élan (3tours)
5. Saut de trois sans élan
6. Avion avant (jambe gauche et jambe droite)

3^{ème} Étoile

1. Croisé arrière (Gauche et droite)
2. Pas de valse (gauche et droite)
3. Moawek (gauche et droite)
4. Changement de car avant extérieur (gauche et droite)
5. Saut de trois avec élan
6. Pirouette cigogne sur une jambe (3tours)

4^{ème} Étoile

1. Pas avec deux trois différents (gauche et droite)
2. Spirale arrière (gauche et Droite)
3. Salchou
4. Loop
5. Pirouette debout croisé (6tours)
6. Pirouette assise (3tours)
7. Grogramme avec tout les éléments de la 4^{ème} Étoile (1.30à2 minutes)