

Cours off-ice durant la fermeture de la patinoire

À tous les patineurs et leurs parents,

La patinoire étant fermée du 19 octobre au 10 novembre, le club vous propose des cours off-ice pour garder le rythme pendant la fermeture. Ces cours auront lieu **les vendredis 22 et 29 octobre et le vendredi 5 novembre**. Je vous donne donc rendez-vous à **18h au bâtiment des sociétés** (l'immeuble juste à gauche au premier rond point après espace gruyère). L'entraînement durera **une heure et demi** et sera basé sur la condition physique, il serait donc bien de mettre des **habits de sport** et de prendre **une corde à sauter**. Pour tous renseignements, vous pouvez me joindre au 0797918277.

Pour les prochaines fermetures, il y aura un cours les vendredis :

3 décembre 2010 de 18h à 19h30

28 janvier 2010 de 18h à 19h30

Au plaisir de vous revoir

Au nom du club,
Eloïse Demierre
Rue des Agges 62
1635 la Tour-de-Trême